

HackathonHack4Health

10 novembre 2023 - arrivo consigliato

11 -12 novembre 2023 - svolgimento attività

Bellaria-Igea Marina (RN) - Hotel Gioiella

*Come ti immagini un **luogo** in cui
giovani e adulti possono **migliorare il
proprio benessere psico-fisico?***

Se è vero che **l'alimentazione e l'attività sportiva** impattano **sulla nostra salute psico-fisica** è anche vero che **le relazioni influenzano le nostre abitudini.**

L'adolescenza rappresenta quel momento delicato della vita dove le **attività relazionali** hanno maggiore possibilità di **migliorare tali abitudini e lo stile di vita, e quindi la salute** delle persone adulte di domani.

Hack4Health è un evento realizzato nell'ambito di **Insieme per la salute*** e finanziato dall'8 x 1000 dell'Unione Italiana delle Chiese Avventiste del Settimo Giorno, finalizzato a riunire un pubblico eterogeneo di giovani e adulti, per progettare soluzioni innovative e concrete utili a **migliorare il benessere psico-fisico** presso gli **HappyPlace**** territoriali.

Cos'è un Hackathon?

Un hackathon è una **maratona di co-progettazione**, un momento di **incontro, collaborazione e condivisione**, che attiva **l'intelligenza collettiva** per risolvere una o più **sfide**, può durare da 1 a 7 giorni.

In particolare **Hack4Health** vuole essere uno strumento di dialogo che punta a favorire la partecipazione attiva e il coinvolgimento tra giovani e adulti per trovare soluzioni innovative alle **4 sfide tematiche** identificate nell'ambito di **Insieme per la Salute**.

Con il contributo di



Con il supporto tecnico di



Partner



8xmille@ottopermilleavventisti.it
www.ottopermilleavventisti.it

L'innovazione ha bisogno di te!

Per 30 ore tutti i/le partecipanti lavoreranno insieme, con esperti e mentor, per progettare **soluzioni innovative utili a migliorare il benessere psico-fisico**, attraverso le **attività relazionali, lo sport e l'alimentazione**.

Cerchiamo persone proattive con spirito critico per partecipare alla nostra maratona di idee finalizzata a **concretizzare prototipi** che verranno sperimentati presso gli **HappyPlace**, luoghi virtuali e/o fisici chiamati a risolvere territorialmente la macro-sfida di **Insieme per la Salute**.

COS'È *INSIEME PER LA SALUTE

La **Chiesa Cristiana Avventista del Settimo Giorno** da sempre promuove un'attenta considerazione alla **salute in una visione olistica**. Crede e si adopera per **favorire uno stile di vita sano ed equilibrato in ambito fisico, mentale, sociale e spirituale** per contribuire al **benessere della persona**. Dal 2020 promuove e sostiene il progetto **"Insieme per la Salute"**, portato avanti da una variegata **rete di organizzazioni** promossa dalla Chiesa Cristiana Avventista del Settimo Giorno e facilitata da Social Seed. **"Insieme per la salute"** punta a promuovere e far sostenere **sperimentazioni e pratiche frutto di co-progettazione** di medio-lungo periodo, dove **persone adulte e adolescenti** con bisogni complessi sono portate a condurre uno **stile di vita sano** attraverso **attività relazionali** che valorizzano le **specificità delle comunità locali**.

18 le organizzazioni coinvolte: Opera Sociale Avventista Onlus // Fondazione Vita e Salute // ADRA Italia Onlus // Associazione Italiana Scout Avventista // Ministeri in favore dei Bambini // Ministeri Personalì // Fondazione Adventum Onlus // HopeMedia Italia // Joyful Coop. Soc. Onlus // Meeting Point Soc. Coop. Soc. ETS // Officina Lavoro Onlus Coop. Soc. // DRY-ART Aps // LILT Milano Monza Brianza // So.Stare Aps // Aliante Coop. Soc. // ANTEAS // ARCAT Abruzzo Odv ETS // BETA Asd.

4 le Regioni italiane in cui si è presenti: **Lombardia, Emilia Romagna, Toscana, Umbria.**

La sfida di
Insieme per la salute

Come acquisire **stili di vita sani** attraverso il **coinvolgimento attivo** delle persone e le **attività relazionali** che migliorano le condizioni psico-fisiche?

Con il contributo di



Con il supporto tecnico di



Partner



8xmille@ottopermilleavventisti.it
www.ottopermilleavventisti.it

COSA SONO GLI **HAPPY PLACE

Gli **Happy Place** sono luoghi fisici e virtuali in cui chi è adolescente propone le attività da svolgere per sé e per gli altri grazie al confronto, alla condivisione e all'ascolto su aspetti legati al benessere psico-fisico, e quindi alle relazioni fra pari, allo sport, all'alimentazione, e altro che si riterrà rilevante. Saranno inoltre supportati da diversi professionisti (Educatori, Psicologi, Pedagogisti, Nutrizionisti, Ass. Sportive, ...).

Questa descrizione di **Happy Place** è il frutto di una survey lanciata nei mesi scorsi nell'ambito di Insieme per la salute.

REGOLAMENTO

1. L'obiettivo di Hack4Health e le sfide

Hack4Health intende lanciare **4 sfide tematiche***** per **progettare insieme**, giovani e adulti, **idee innovative e prototipi** che rispondano ai bisogni, già mappati attraverso diversi strumenti, strettamente legati ai **giovani, alla salute e al benessere psico-fisico**, facendo leva sulle **attività relazionali**.

L'idea o le idee vincitrici verranno in seguito **sperimentate** presso gli **Happy Place**.

Le 4 sfide tematiche

1. **#DIALOGO**: Come possiamo aumentare e favorire il **dialogo e l'ascolto** tra adulti e adolescenti, e tra adolescenti, sul tema del benessere psico-fisico e della salute, ad esempio **attraverso il cibo e lo sport**?
2. **#EMOZIONI**: Come possiamo conoscere, gestire, giocare con le nostre **emozioni che condizionano il nostro stile di vita**?
3. **#ALIMENTAZIONE**: Come possiamo aiutare a **conoscere, riconoscere e affrontare i disturbi alimentari**?
4. **#CORPO**: Come possiamo sensibilizzare adolescenti e persone adulte alla **Body Positivity**, prevenendo la stigmatizzazione, i pregiudizi e l'ansia da confronto sociale e, allo stesso tempo, sottolineando l'importanza di adottare uno stile di vita sano?

Ai/lle partecipanti si richiede di scegliere 1 tra le 4 sfide e risolvere la sfida scelta attraverso soluzioni che dovranno essere **orientate a favorire** soprattutto il **coinvolgimento attivo** delle persone e la **costruzione di relazioni**, tenuto conto che le

Con il contributo di



Con il supporto tecnico di



Partner



8xmille@ottopermilleavventisti.it
www.ottopermilleavventisti.it

Hack4Health 2023

attività relazionali influenzano le abitudini e gli stili di vita e che la salute fisica e la salute mentale si condizionano a vicenda.

Le innovazioni proposte dovranno tener conto che verranno sperimentate negli **Happy Place**.

***PERCHÉ QUESTE SFIDE

Le 4 sfide tematiche che i/le partecipanti affronteranno durante Hack4Health sono il **risultato di un percorso di esplorazione e mappatura di bisogni** dei giovani e della comunità educante nell'ambito della salute e degli stili di vita, promosso dalla rete **Insieme per la salute** nel corso del 2021 e 2022. La mappatura è stata svolta attraverso l'uso di diversi strumenti, co-progettati e realizzati dalla rete stessa: **2 podcast**, "All you can Health" con l'episodio Bologna: mordi e resti! realizzato dai ragazzi e dalle ragazze della IIA della scuola media Gandino Guidi dell'istituto comprensivo 17 a Bologna, supportato da Dry Art Aps, e "Non darti pensiero per me", da cui è stato realizzato anche un **documentario**, nell'ambito del progetto Aff-Amarsi, realizzato con il supporto di Fondazione Vita e Salute, A.I.S.A. Associazione Italiana Scouts Avventisti e Dipartimento Ministeri in Favore dei Bambini (MIB); **un barcamp**, una non-conferenza che ha visto protagonisti adulti e adolescenti in un confronto su buone pratiche e riflessioni sul tema della salute e del benessere; infine, una **survey online inviata** ad adolescenti e comunità educante per prioritizzare, ascoltando un pubblico ampio su scala nazionale, i temi e le sfide identificate con gli strumenti precedenti.

Inquadra i QR Code sotto e approfondisci il percorso di mappatura dei bisogni che ha portato alle sfide di Hack4Health!

Inquadra il QR Code a destra e ascolta l'episodio Bologna: mordi e resti! del podcast **All You Can Health**



Inquadra il QR Code a sinistra e ascolta i 2 episodi del podcast **Non darti pensiero per me** del progetto Aff-amarsi

Con il contributo di



Con il supporto tecnico di



Partner



8xmille@ottopermilleavventisti.it
www.ottopermilleavventisti.it



Inquadra il QR Code a sinistra e guarda il trailer del documentario **Non darti pensiero per me** del progetto Aff-amarsi. Il documentario verrà proiettato durante Hack4Health. Per ulteriori informazioni, contattare direzione@vitaesalute.net

Inquadra il QR Code a destra e guarda il video-racconto del **barcamp** di Insieme per la salute



2. Quando e dove

L'evento si svolgerà da **sabato 11 novembre**, a partire dalle ore 9.00 e durerà fino a **domenica 12 novembre** alle ore 13.00 circa, presso l'**Hotel Gioiella** in Via Po 7/12 a **Bellaria-Igea Marina (RN)** (<https://www.hotelgioiella.net/>). **E' consigliato l'arrivo venerdì 10 novembre per poter cominciare puntuali con le attività dalle ore 9.00 del sabato 11.**

La partecipazione all'Hackathon Hack4Health garantisce a tutti i/le partecipanti i seguenti servizi offerti dai promotori e finanziati con l'8x1000 Avventista:

- **alloggio** per la notte del venerdì (eventuale, ma consigliata) e del sabato, in camere doppie (è possibile per particolari situazioni richiedere la camera singola),
- **vitto** che include cena del venerdì (in caso di eventuale pernottamento), colazione, pranzo e cena del sabato, colazione e pranzo della domenica.

3. Partecipazione

La partecipazione, completamente gratuita e comprensiva di vitto e alloggio, è riservata a **giovani dai 14 ai 21 anni** e il numero massimo complessivo dei/delle **partecipanti** è **70**. Per partecipare all'Hackathon è obbligatorio **isciversi** attraverso la compilazione del **form online** al seguente link: <https://vitaesalute.net/hack4health/> entro **venerdì 27 ottobre 2023, ore 12.00** (salvo proroghe, che saranno comunicate a tempo debito). Non è richiesta nessuna competenza specifica per partecipare: solo la voglia di lavorare in team e di affrontare insieme le sfide di cambiamento!

Con il contributo di



Con il supporto tecnico di



Partner



8xmille@ottopermilleavventisti.it
www.ottopermilleavventisti.it

Hack4Health 2023

Ai **minorenni**, in fase di iscrizione, è richiesta la compilazione obbligatoria di un'autorizzazione e liberatoria sottoscritta dai genitori da allegare al form online.

In caso di iscrizioni promosse dalla comunità educante (classi scolastiche, società sportive e altre organizzazioni dedicate ai giovani in target), è consentita, e fortemente consigliata, la partecipazione, gratuita e comprensiva di vitto e alloggio, di **accompagnatori adulti** (1/2 per gruppo proveniente dalla stessa organizzazione). Anche per gli accompagnatori adulti è obbligatorio **isciversi** attraverso la compilazione del **form online** al seguente link: <https://vitaesalute.net/hack4health/>. Agli accompagnatori potrà essere richiesto di svolgere il ruolo di **Mentor** durante l'evento per supportare i team con la loro esperienza e professionalità (*vedi par.5 Mentor*).

Le richieste di iscrizione verranno valutate, a insindacabile giudizio dei Promotori e saranno accettate salvo totale non conformità del profilo del partecipante con le finalità dell'Hackathon. La priorità verrà data all'ordine cronologico di ricevimento e fino ad esaurimento dei posti dedicati.

I/le partecipanti riceveranno conferma dell'iscrizione e idoneità per la partecipazione all'evento tramite messaggio di posta elettronica all'indirizzo indicato nel modulo di adesione. Nel caso l'indirizzo si rivelasse errato o comunque non fosse possibile consegnare l'e-mail, il/la partecipante sarà considerato escluso/a.

I/le partecipanti possono iscriversi come **singoli** o come **team precostituiti**, segnalandolo all'interno del modulo di iscrizione. Per chi si iscrive come singolo/a, all'avvio dell'Hackathon è prevista una fase di creazione dei team e quindi di comunicazione dello stesso, attraverso specifico form che verrà fornito al momento debito. All'Hackathon è possibile partecipare solo ed esclusivamente in team.

Ciascun team può essere composto da minimo 2/3 a massimo 5/7 componenti. Ogni Team dovrà essere identificato con un nome scelto dai componenti. I nomi dei Team prescelti non devono in alcun modo far riferimento a società o a marchi di proprietà registrati, né contenere o essere associabili ad espressioni che incitano alla violenza e/o discriminazione, oscene e/o diffamanti, pena l'esclusione del Team dalla competizione.

Durante l'Hackathon i/le partecipanti dovranno utilizzare i **propri strumenti informatici** (Notebook, PC portatili, ecc.) e potranno accedere alla connessione Internet wi-fi presente. Ogni materiale elettrico di supporto (prese multiple, prolunghe, collegamenti multipli USB) è a carico del/la partecipante che dovrà premunirsi in tal senso.

Iscriviti!

Con il contributo di



Con il supporto tecnico di



Partner



8xmille@ottopermilleavventisti.it
www.ottopermilleavventisti.it

Se non lo hai già fatto, inquadra il QR Code sotto e compila il form



4. Output finali

Ciascuna soluzione risponderà ad 1 tra le sfide proposte, e sarà presentata nella fase finale dell'evento dal Team che l'ha elaborata. L'idea progettuale sarà portata al livello di "**prototipo**", ad esempio mock-up, storyboard/user journey, simulazioni, modellini di prodotti/spazi etc. e la presentazione alla giuria consisterà in un **pitch** con il supporto di un documento grafico e testuale (**slide**). Ai team partecipanti sarà fornita una struttura di pitch che potrà essere utilizzata come riferimento e modificata a discrezione dei team.

5. Mentor

Per lo sviluppo delle soluzioni progettuali in risposta alla sfida scelta e per facilitare il raggiungimento degli obiettivi di ciascun Team, durante l'Hackathon i team partecipanti saranno supportati da professionisti ed esperti (*Mentor*). Per tutta la fase progettuale è possibile consultare e confrontarsi con gli/le esperti/e presenti, in base alle loro disponibilità.

Gli accompagnatori adulti potranno svolgere il ruolo di Mentor durante tutto l'evento e in base alle proprie disponibilità

Con il contributo di



Con il supporto tecnico di



Partner



8xmille@ottopermilleavventisti.it
www.ottopermilleavventisti.it

6. Materiale disponibile

Al fine di elaborare le soluzioni progettuali in risposta alle sfide, i Team potranno utilizzare il materiale (denominato **Info Pack**) che i Promotori forniranno agli/lle iscritti/e nel momento della conferma di partecipazione (entro una settimana dall'iscrizione), attraverso l'accesso ad una cartella condivisa in cloud, e in formato cartaceo nella fase di check-in dell'evento.

Nell'Info Pack, i team partecipanti troveranno, tra gli altri, un documento denominato **Linee guida** che, insieme ai Mentor, sarà di supporto per raggiungere l'obiettivo dell'Hackathon nei tempi richiesti.

7. Regole di comportamento

L'Hackathon viene inteso come evento ispirato dal desiderio di produrre un impatto sociale positivo e guidato dai **valori della collaborazione, cooperazione e rispetto** reciproco. Ciascun/a partecipante si prende quindi la responsabilità delle proprie azioni e parole in modo da favorire lo sviluppo del progetto, del proprio e quello di qualsiasi altro team.

I Promotori, a proprio insindacabile giudizio, si riservano il diritto di squalificare ed escludere dall'Hackathon qualsiasi partecipante che non rispetti quanto previsto dal presente regolamento e dal senso comune: in particolare caso coloro che, con manovre fraudolente o non consentite, ostacolano e/o tentano di alterare il corretto funzionamento del meccanismo premiante e, comunque, di compromettere il buon esito dell'intero evento.

Sottoscrivendo il form di iscrizione, i/le partecipanti si impegnano inoltre ad osservare queste semplici **regole di comportamento**:

- a. rispettare gli altri partecipanti;
- b. non usare espressioni che incitano alla violenza, discriminazione, oscenità e/o diffamazione;
- c. evitare contenuti offensivi, diffamatori, volgari, che invadono la privacy o sono contrari alla legge vigente e contenuti pubblicitari o che hanno un contenuto politico/ideologico e religioso;
- d. evitare di sviluppare applicazioni con contenuto chiaramente fuori tema;
- e. non violare copyright, marchi o altri diritti riservati;
- f. rispettare le norme privacy;
- g. tenere cura della propria ed altrui attrezzatura ed effetti personali portati all'Hackathon, per i quali i Promotori non possono essere ritenuti responsabili in caso di furto, perdita, danneggiamento;
- h. impegnarsi a utilizzare i locali in cui si svolgerà l'evento, nonché i materiali e le attrezzature eventualmente messi a disposizione da parte dai Promotori;

Con il contributo di



Con il supporto tecnico di



Partner



8xmille@ottopermilleavventisti.it
www.ottopermilleavventisti.it

- i. attenersi strettamente alle regole di sicurezza e di condotta previste e a qualsiasi indicazione fornita dai Promotori al fine di garantire la sicurezza e l'incolumità di tutti i partecipanti.

8. Criteri di valutazione e Giuria

Le soluzioni prodotte dai team partecipanti saranno valutate secondo i seguenti criteri:

- capacità di risposta alla sfida dell'Hackathon;
- qualità complessiva e maturità della proposta;
- fattibilità della proposta;
- impatto sociale e territoriale
- livello di innovatività e originalità della proposta;
- qualità della presentazione finale;
- motivazione, impegno e multidisciplinarietà dal team.

I criteri sopra elencati potranno subire modifiche. I criteri finali della giuria saranno comunque comunicati prima della presentazione dei progetti.

La Giuria incaricata di selezionare le proposte elaborate in base a tali criteri è composta da esperti selezionati dai Promotori, che verranno resi noti entro l'inizio dell'Hackathon. Le motivazioni della selezione della giuria saranno rese pubbliche durante la fase di premiazione a fine evento o, qualora questo non fosse possibile, nei giorni immediatamente successivi. Il risultato del loro lavoro è da considerarsi comunque insindacabile.

9. Riconoscimenti e premi

L'idea o le idee vincitrici verranno sperimentate presso gli **Happy Place**, i luoghi virtuali e fisici chiamati a risolvere territorialmente la macrosfida della rete Insieme per la Salute.

Per la realizzazione delle idee vincitrici verrà attivata una ricerca fondi ad hoc, pertanto i team vincitori potranno essere successivamente coinvolti per lo sviluppo del prototipo.

10. Proprietà intellettuale, manleve e garanzie

Con la partecipazione all'Hackathon e l'accettazione del presente Regolamento, ciascun/a partecipante, sotto la propria responsabilità:

- dichiara espressamente che ogni prototipo o concept presentato è originale e non viola in alcun modo, né in tutto né in parte, i diritti di proprietà, intellettuale o industriale, di terzi, manlevando sin d'ora i Promotori di Hack4Health e i suoi Partner da ogni e qualsivoglia responsabilità, passività, richiesta di risarcimento

Con il contributo di



Con il supporto tecnico di



Partner



8xmille@ottopermilleavventisti.it
www.ottopermilleavventisti.it

dei danni e/o indennizzo che dovesse essere avanzata da qualsivoglia soggetto terzo a tale riguardo;

- riconosce che ogni prototipo sviluppato o concept presentato sono di proprietà congiunta del Team e di vantare, a titolo originario, tutti i relativi diritti di utilizzazione;
- autorizza i Promotori di Hack4Health alla pubblicazione del prototipo e/o del mock-up sul sito internet del progetto e sui social network manlevando sin d'ora lo stesso dalle responsabilità in caso di uso che non rispetti la predetta proprietà;
- in caso di selezione dell'idea, di cui all'articolo *Riconoscimenti*, concede i diritti relativi all'utilizzazione del prototipo o concept, per la parte sviluppata e in relazione agli impegni presi, rimanendo inalterati i diritti morali relativi alla proprietà dell'opera dell'ingegno.

11. Condizioni generali

I Promotori si riservano il diritto, a propria esclusiva discrezione, di annullare, sospendere e/o modificare l'evento, o parte di esso, in caso di guasto tecnico, frode, o qualsiasi altro fattore o evento che non era anticipato o non è sotto il loro controllo.

12. Privacy

In base alla normativa in materia di *Privacy* e Protezione dei Dati Personali, **ENTE OSA – Opera Sociale Avventista** in qualità di titolare del trattamento, informa tutti gli interessati al trattamento, che pone in essere ogni sforzo possibile per tutelare i dati personali trattati e rispetta la normativa e i principi di liceità, correttezza, trasparenza, limitazione delle finalità e della conservazione, minimizzazione dei dati, esattezza, integrità, riservatezza.

Ogni interessato al trattamento può consultare l'informativa sul trattamento dei dati personali redatta ai sensi degli artt. 13 e ss GDPR presente sul sito internet del titolare del trattamento al presente link:

<https://operasocialeavventista.it/wp-content/uploads/civCRM/persist/contribute/Informativa%20sito%20modulo%20di%20iscrizione.pdf>

Il titolare del trattamento resta a disposizione per ogni necessità di chiarimento e, nell'eventualità che il trattamento dovesse essere modificato rispetto a quello descritto nel presente link, il titolare fornirà un'informativa aggiornata.

Con il contributo di



Con il supporto tecnico di



Partner



8xmille@ottopermilleavventisti.it
www.ottopermilleavventisti.it